



TRAINIEREN. TAGEN. WOHLFÜHLEN.

**SPORTSCHULE
HENNEF** 



Unsere Gäste lieben viele Dinge an der Sportschule: die hervorragenden Möglichkeiten auf und neben dem Platz, die traumhafte Umgebung, das Essen. Vor allem aber, dass ihnen die Sportschule Hennef während ihres Aufenthalts eines ist: **Ein wirkliches Heim!**

Alfred Vianden · Präsident des Fußball-Verbandes Mittelrhein



INHALT

Seite

Trainieren	04
Tagen	06
Wohlfühlen	08
Sportschule erleben	10
Region erleben	14
Partnerangebote	16
Anfahrt / Lageplan	18

Trainieren. Tagen. Wohlfühlen. Die Sportschule Hennef vereint all das auf eine einzigartige Art und Weise: Die Verbindung aus einem Leistungszentrum mit professionellen Sportstätten, einem Tagungszentrum mit optimalen Möglichkeiten für Seminare, Tagungen oder Kongresse und einem idyllischen Ambiente mit zugleich perfekter infrastruktureller Anbindung macht die Sportschule Hennef zu einer der national wie international besten Adressen ihrer Art. Ob Sportler, Tagungs- oder Übernachtungsgast: Nutzen Sie unsere vielfältigen Möglichkeiten. **Wir sind Ihr Ansprechpartner für einen rundum gelungenen Aufenthalt!**

FAKTEN

- 3 Naturrasen-Fußballplätze
 - 1 Kunstrasen-Fußballplatz
 - 1 Kunstrasen-Halle (60x40 m)
 - 3 Kunstrasen-Kleinfeldplätze
-
- Mehrzweck-Dreifachhalle (Basketball, Volleyball, Handball, Badminton, Turnen, etc.)
 - Mehrzweckhalle
-
- Spezialhallen als Bundes- bzw. Landesleistungszentrum für Boxen, Ringen, Judo, Gewichtheben:
 - > Boxer-Halle (2 Hoch- und 2 Trainingsringe, Schlagkraftmessgerät, Leistungsdiagnostik)
 - > Ringer-Halle (940 qm Gesamtfläche, 3 Wettkampfringe, Rollsimulator, Krafttrainingsgeräte, Leistungsdiagnostik)
-
- > Judo- und Taekwondo-Halle (430 qm Mattenfläche, Beschallungstechnik, multifunktional nutzbar)
 - > Gewichtheber-Halle (195 qm, 1 Multipresse, 6 Racks)
 - > Kraftraum (Krafttrainingsgeräte, freie Gewichte, 5 Fitness-Ergometer, Ruderergometer, Cardio-Bereich)
-
- Hallenbad (25 m-Bahnen; 1m- und 3m-Sprungbrett)
 - Freibad (50 m-Bahnen; 1m-, 3 m-Sprungbrett und 5 m-Sprungturm)
 - Beach-Volleyball-anlage
 - Saunabereich



TRAINIEREN. TAGEN. WOHLFÜHLEN.

Optimale Leistungen brauchen professionelle Vorbereitung. Bei uns finden Sie alles für ein perfektes Trainingslager. Hier bereiten sich Fußballer, darunter beispielsweise die Nationalmannschaften des Deutschen Fußball-Bundes und Profiklubs, sowie Spitzenathleten verschiedener Sportarten unter optimalen Bedingungen vor: auf den nächsten Spieltag, auf nationale und internationale Meisterschaften oder auf die nächsten Olympischen Spiele.

Auf über 60 Hektar finden Sie optimale Sportstätten vor: unser Fußballleistungszentrum ebenso wie Mehrzweckhallen, Außenanlagen und Spezialhallen unserer Bundes- und Landesleistungszentren. Neben Spitzenathleten und Nationalspielern sind auch Nachwuchs- und Breitensportler herzlich willkommen auf dem Campus: Sie werden sich in der Sportschule Hennef wie ein echter Profi fühlen.





FAKTEN

Tagungsräume bis 30 Personen

- Raum Mittelrhein
- Raum Aachen
- Raum Rhein-Erft
- Raum Bonn
- Raum Sieg
- Raum Heinsberg
- Raum Geistingen

Funktionsraum

- EDV-Raum (16 Arbeitsplätze)

Tagungstechnik

- Moderne Ausstattung mit Smartboards, Beamer u.v.m.

Tagungsräume bis 50 Personen

- Raum Berg
- Raum Düren
- Raum Euskirchen
- Raum Köln

Tagungspakete

- Unsere Tagungspakete stimmen wir individuell auf Ihre Bedürfnisse ab. Sprechen Sie uns an!

Tagungsräume bis 400 Personen

- Aula
- Mehrzweck-Dreifachhalle



Tagungen erfolgreich gestalten. Die Sportschule Hennef hat sich weit über den Sport hinaus als Zentrum für Seminare, Tagungen, Kongresse und Messen etabliert. Zwölf Seminarräume, unsere Aula und die Mehrzweck-Dreifachhalle bieten Platz für Veranstaltungen mit bis zu 400 Teilnehmern. Ob Meetings in kleiner Runde oder Großveranstaltungen: Bei uns findet Ihr Event den passenden Rahmen.

Wer nach getaner Arbeit seine Sportschuhe schnüren will, kann auf direktem Weg auf den Fußballplatz, in die Sporthalle oder in den Kletterwald abbiegen. Und diejenigen, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen, finden im Saunabereich oder beim Grillabend mit Kollegen entspannende Abwechslung.





TRAINIEREN. TAGEN. WOHLFÜHLEN.

FAKTEN

Zimmer-Kategorien

■ **Premium** (20 Zweibettzimmer)
Einzelbetten, modernes Bad,
separates WC, Telefon, Klima-
anlage, TV, Balkon

■ **Komfort** (13 Zimmer – 2 Suiten,
11 Einzelzimmer) modernes Bad,
Telefon, TV

■ **Klassik** (12 Einzel-, 32 Zweibettzim-
mer) Einzelbetten, modernes Bad,
Telefon, TV, alle DZ mit Balkon,
alle EZ mit Balkonzugang

■ **Standard** (43 Zimmer mit ein bis
drei Betten, Zustellbetten möglich)
Einzelbetten, Bad (Dusche & WC)

Weitere Einrichtungen

- Bistro mit Außenterrasse
- Saunabereich (3 Saunen, Dampf-
bad, Tauchbecken)
- Internet-Stationen
- WLAN (kostenpflichtig)



Der Wohlfühlfaktor wird bei uns groß geschrieben. In der Sportschule Hennef finden Sportler und Tagungsgäste ebenso ein erholsames Zuhause wie externe Gäste nach einem anstrengenden Arbeits- oder Messetag.

In vier Kategorien mit 120 Zimmern und 233 Betten haben wir für jeden Gast und jede Gruppe das passende Zimmer: für den gehobenen Anspruch des Profis oder des Tagungsgastes ebenso wie für Gruppen oder den E-Junior, der mit seiner Mannschaft ein unvergessliches Wochenende in der Sportschule Hennef verbringen möchte.





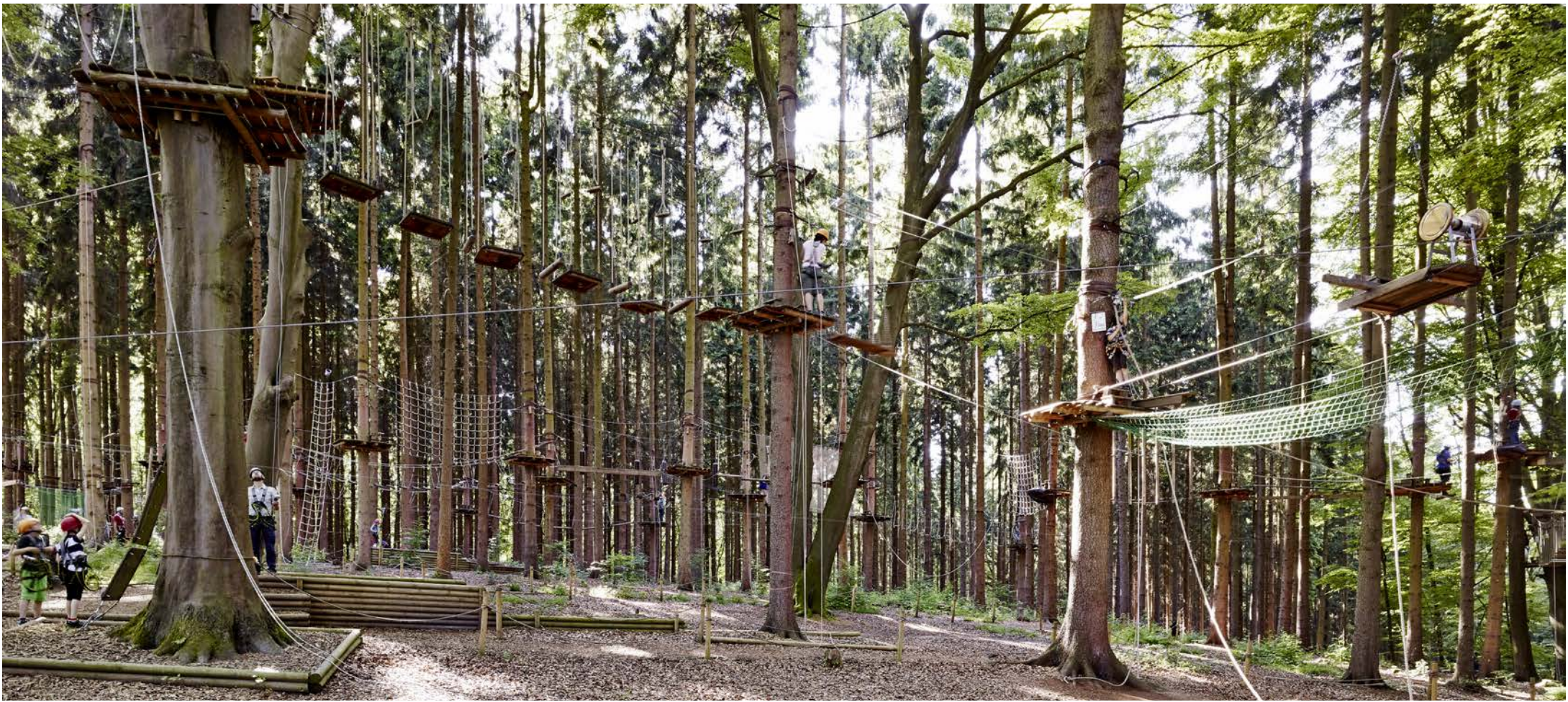
FAKTEN

- **Hallenbad** (25 m-Bahnen, 1 m- und 3 m-Sprungbrett)
- **Freibad** (50 m-Bahnen; 1 m- und 3 m-Sprungbrett sowie 5 m-Sprungturm)
- **Saunabereich** (3 Saunen, Dampfbad, Tauchbecken)
- **Bistro** mit Außenterrasse
- **Beach-Volleyballanlage**
- **Kletterwald** (13 Kletterstrecken, 110 Kletterelemente)
- **Soccer-Courts**
- **Rad-, Lauf- und Wanderstrecken** in direkter Umgebung

SPORTSCHULE. ERLEBEN.

Nach getaner Arbeit auf oder neben dem Platz dürfen Sie entspannen. Beim Sport, im Kletterwald, in der Sauna oder in unserem Bistro mit Blick auf das Schwimmbad. In der Sportschule halten wir vielfältige Möglichkeiten für Sie bereit, damit Sie Ihren Tag gelungen ausklingen lassen können.





FAKTEN

Veranstaltungen

- Incentives
 - Teambuildings
-
- Firmen-Turniere
 - Betriebsfeiern
-
- Grillevents
 - Hochzeiten
 - Geburtstage

Locations

- Kletterwald
 - Beach-Volleyballanlage
-
- Grillplatz
 - Bistro mit Außenterrasse
-
- Aula
 - Mehrzweck-Dreifachhalle
-
- Kunstrasenhalle (60x40m)
 - Soccer-Courts
 - Hallenbad
 - Freibad

SPORTSCHULE. ERLEBEN.

Ihr Event in einer außergewöhnlichen Location: Wer für Incentives, Teambuildings, Betriebsfeste, Großturniere oder für private Feiern wie Hochzeiten und Geburtstage ein besonderes Ambiente sucht, findet genau das in der Sportschule Hennef. Bei uns trifft sportliches Flair auf Natur, professionelle Organisation auf ein charmantes Umfeld.

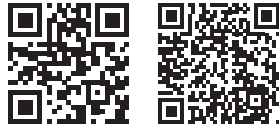
Nutzen Sie unsere vielfältigen Möglichkeiten, ob im Rahmen Ihres Aufenthaltes oder eines Tagesevents: Sprechen Sie uns an! Wir stellen – gern auch gemeinsam mit unseren Partnern – das passende Programm für Sie zusammen.





FAKTEN

- **Natursteig Sieg** (200 km Wanderwege von Siegburg bis Siegen)
 - **Erlebniswege Sieg** (17 Wege mit Info-Stationen)
-
- **Radweg Sieg** (60 km von Windeck bis zur Mündung)
-
- **Siebengebirge/Drachenfels**
-
- www.naturregion-sieg.de
 - www.rhein-sieg-kreis.de



REGION. ERLEBEN.

Kurzurlaub vor der Haustür. Neben allen Aktivitäten in der Sportschule bieten auch Natur und Landschaft in und um Hennef viele Möglichkeiten, sich zu betätigen. Wandern, Walken, Rad fahren oder per Kanu auf der Sieg: Die Naturregion Sieg ist für alle Outdoor-Fans eine echte Oase.

Sie können sich auf beeindruckende Flusslandschaften, einen abwechslungsreichen Wegeverlauf und eine herrliche Aussicht über die Naturregion Sieg freuen. Und wer sich lieber ins Stadtleben stürzen möchte, ist innerhalb von 30 Minuten mitten im Geschehen von Köln und Bonn.





Dynamic Eye – Schneller sehen, schneller wahrnehmen, schneller reagieren: Visuelle Wahrnehmung ist ein zentraler, oft aber noch unterschätzter Leistungsparameter im Sport. Fakt ist: Viele Fehler im Sport sind auf eine visuelle Fehleinschätzung zurückzuführen. Hier setzt Dynamic Eye mit speziellen Trainingsgeräten und -übungen an, um die visuelle Leistungsfähigkeit zu verbessern – und vielleicht macht genau das beim nächsten Wettkampf den Unterschied. Mehr über das Leistungsangebot von Dynamic Eye und die Nutzung in der Sportschule erfahren Sie auch von unserem Sportschul-Team.

■ www.dynamic-eye.de

Sieg Reha – „Ihre Gesundheit ist unser Ziel“ ist das Motto der Sieg Reha. Mit zwei Gesundheitszentren in Hennef bietet die Einrichtung neben der Behandlung orthopädischer und chirurgischer Verletzungen und Erkrankungen sowie der ambulanten, psychosomatischen, kardiologischen und neurologischen Rehabilitation auch Physiotherapie, Logopädie und Ergotherapie auf Heilmittelverordnungen oder Selbstzahlerbasis an, zudem mit dem Aktiv Training™ ein ganzheitliches Gesundheitsberatungs- und Trainingsbetreuungskonzept. Wenn Sie die Kompetenz der Sieg Reha während Ihres Aufenthaltes in der Sportschule nutzen möchten, sprechen Sie uns gern an. ■ www.siegreha.de

Heeß Reisen – An- und Abreisen, Transfer- und Ausflugsfahrten oder Messe-Shuttles, das Angebot von Heeß Reisen ist breit gefächert. Kleine und große Reisegruppen sind in den modernen Fahrzeugen – vom 8-Sitzer bis zum 84-Sitzer – bestens aufgehoben. Das erfahrene und gut ausgebildete Personal bringt Sie sicher zum gewünschten Ziel. Die Buchung der Fahrzeuge kann bei Heeß Reisen oder direkt über die Sportschule Hennef erfolgen – sprechen Sie uns einfach an.

■ www.heess-reisen.de



TAKE A LOOK – Veranstaltungen mit Leidenschaft, von der Konzeption bis zur Durchführung: Die Eventagentur TAKE A LOOK realisiert individuelle Veranstaltungen mit Erlebnischarakter und spannende Teambuildings in einer Größenordnung von 20 bis zu 500 Personen. Der entscheidende Ausgangspunkt jedes Events besteht in einer außergewöhnlichen Idee, die kreativ, emotionalisierend und professionell umgesetzt wird. Events & Teambuildings werden – abgestimmt auf die Zielsetzung des Kunden – zu unvergesslichen Erlebnissen. Auch in der Sportschule Hennef möglich!

■ www.takealook.de



Golfclub Rhein-Sieg – Golfen in Hennef, das ist Erholung pur! Seit über 40 Jahren bietet der Golfclub Rhein-Sieg oberhalb der Sportschule beste Möglichkeiten für Golf Freunde: Blick auf das Siebengebirge, 18 reizvolle, in die ländliche Idylle eingebettete Spielbahnen, einen 4-Loch-Kurzplatz, professionelle Golflehrer (PGA), einen gut sortierten Proshop und eine freundliche Clubgastronomie. Gäste sind herzlich willkommen und benötigen lediglich eine Spielvorgabe von Handicap -54. Auf dem attraktiven 4-Loch-Kurzplatz können auch diejenigen spielen, die keinem Golfclub angehören und erst geringe Golfkenntnisse haben.

■ www.gcrs.de



Kletterwald Hennef – Auf dem Gelände der Sportschule liegen im Kletterwald Spaß und Abenteuer mitten in der Natur: In den Bäumen warten Parcours aus Seilen und Hindernissen darauf, erklettert zu werden. Die Ausrüstung mit Helmen und Klettergurten mit marktführenden Sicherungssystemen machen das Klettern zum extrasicheren Vergnügen für alle Kletterfreunde ab 6 Jahren. Ob Teambuildings oder Aktionen für Familien, Schulen, Firmen, Vereine und Gruppen: Im Kletterwald haben Sie unzählige Möglichkeiten für einen perfekten Tag im Baum, den Sie anschließend auch in der Sportschule ausklingen lassen können.

■ www.kletterwald-hennef.de



KURZE WEGE NACH HENNEF



Ihre Anreise nach Hennef ist ganz einfach: Die günstige Verkehrsanbindung an die Autobahnen 3 und 560, an den Köln Bonn Airport sowie an den ICE-Bahnhof Siegburg und den Bahnhof Hennef garantieren kurze Wege. Köln und die Köln Messe erreichen Sie ebenso wie Bonn innerhalb von 30 Minuten, den Frankfurter Flughafen in ca. 90 Minuten.

ENTFERNUNGEN

-  **Köln:** 30 Min. | 38 km
-  **Köln Messe:** 30 Min. | 37 km
-  **Köln Bonn Airport:** 20 Min. | 25 km
-  **ICE-Bahnhof Siegburg:** 15 Min. | 7,5 km
- Bonn:** 20 Min. | 21 km
- Frankfurt:** ca. 90 Min. | 150 km



- 01** Empfang/Verwaltung
- 02** 2.OG
Zimmer 61–87
1.OG
Zimmer 34–51
Raum Mittelrhein
Raum Geistingen
EG
Speiseräume
UG
Aula
Raum Köln
Bistro
- 03** 2.OG
Zimmer 502–514
1.OG
Raum Aachen
FVM-Geschäftsstelle
EG
Raum Rhein-Erft
Raum Heinsberg
- 04** Stiftungshaus
DFB-Stiftung Egidius Braun
Sepp-Herberger-Stiftung
- 05** Bettenhaus
Zimmer 102–414
Raum Bonn
Raum Sieg
EDV-Raum
- 06** Haus Schleiden
Zimmer 602–621
Raum Euskirchen
- 07** Hallenkomplex
Hennes-Weisweiler-Akademie
Raum Düren
Spezialhallen
Mehrzweck-Dreifachhalle
Saunabereich
Massage-/Physio-bereich
- 08** Naturrasenplatz
- 09** Kunstrasen-Kleinfeldplätze
- 10** Naturrasenplätze
Kunstrasenplatz
Kunstrasen-Halle
Raum Berg
- 11** Hallenbad
- 12** Freibad
- 13** Beach-Volleyball
- 14** Kletterwald

DAS GELÄNDE IM ÜBERBLICK

Unser Gelände vereint auf über 60 Hektar alles, was Ihren Trainings-, Tagungs- oder Wohlfühlaufenthalt zu etwas Besonderem macht. Das im Wald am Ortsrand von Hennef gelegene Areal bietet Ihnen kurze Wege zu allen Locations, darüber hinaus aber auch genug Weitläufigkeit für Ruhe und Entspannung: In Verbindung mit den Möglichkeiten der Naturregion Sieg eine unschlagbare Kombination. Besuchen Sie uns und machen Sie sich selbst ein Bild. Wir freuen uns auf Sie! **Sportschule Hennef – Trainieren. Tagen. Wohlfühlen.**

